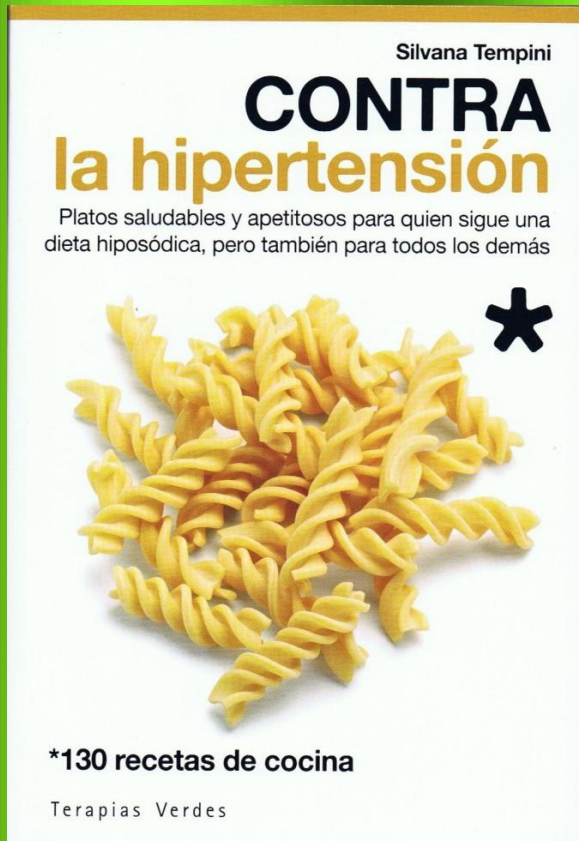


SALUD

"Salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social" O.M.S.



"CONTRA LA HIPERTENSIÓN" Silvana Tempini

ED. TERAPIAS VERDES

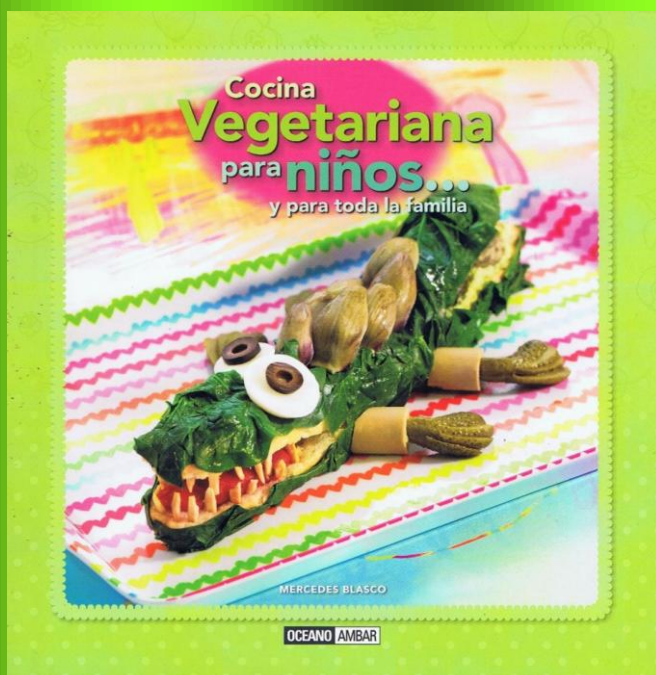
PVP: 11'90€

142 pgs/22x15/tapa blana

Libro de recetas en el que en cada una de ellas se especifica el nivel de cloruro sódico (sal).

También se explican los efectos que produce esta sustancia en el cuerpo y para quien está contraindicada.

En las más de 100 recetas reunidas en este libro, en general sencillas de preparar, se resalta el sabor de los alimentos por su modo de cocción y por un amplio uso de especias, que permite combinaciones sumamente agradables al paladar.



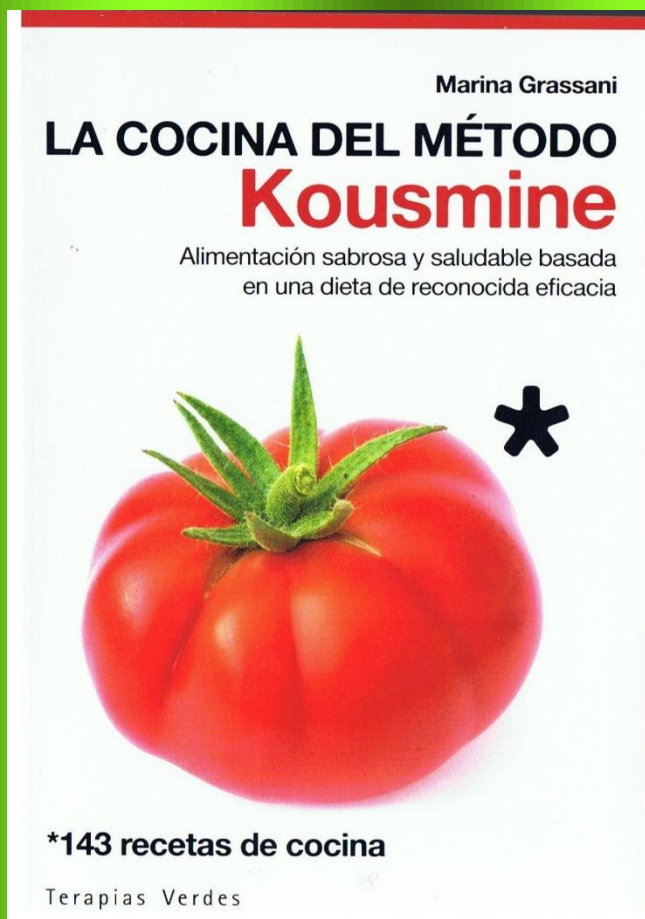
"COCINA VEGETARIANA PARA NIÑOS Y PARA TODA LA FAMILIA" Mercedes Blasco

ED. OCEANO AMBAR

PVP: 25€

296 pgs/22x22 tapa dura

En este libro encontraras una amplia selección de recetas vegetarianas, una clara y amena explicación de los alimentos básicos de esta dieta, alimentos adecuados a cada etapa de crecimiento, divertidos platos para preparar con tus hijos y una guía de menús diarios. Abarca desde el destete hasta la adolescencia. Bastante grafico y esquematizado.



“LA COCINA DEL MÉTODO KOUSMINE”

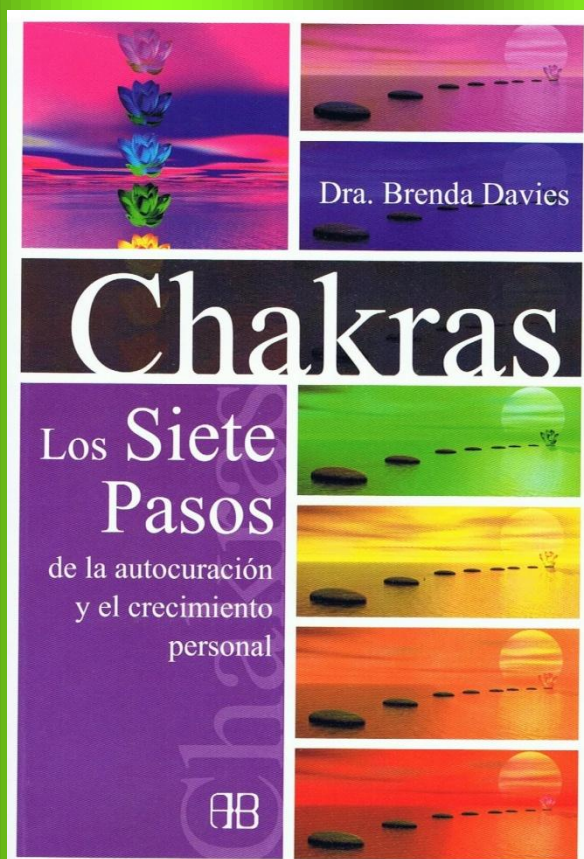
Grassani, Marina

ED. TERAPIAS VERDES

PVP: 11'90€

135 pgs/22x15/tapa blanca

El método Kousmine es una terapia completa, fruto de muchos años de investigación y práctica llevadas a cabo por la doctora suiza Catherine Kousmine, cuyo objetivo es consolidar el estado de buena salud de las personas y restablecer el equilibrio de los organismos enfermos mediante una dieta adecuada. La manera de comer y, por tanto, las recetas y menús diarios adquieren una vital importancia en la aplicación del método. El eje principal de la dieta lo constituye el consumo de alimentos en crudo, pocas proteínas animales y muchas hortalizas, fruta, cereales integrales y aceites prensados en frío.



“CHAKRAS. LOS SIETE PASOS DE LA AUTOCURACIÓN Y EL CRECIMIENTO PERSONAL”

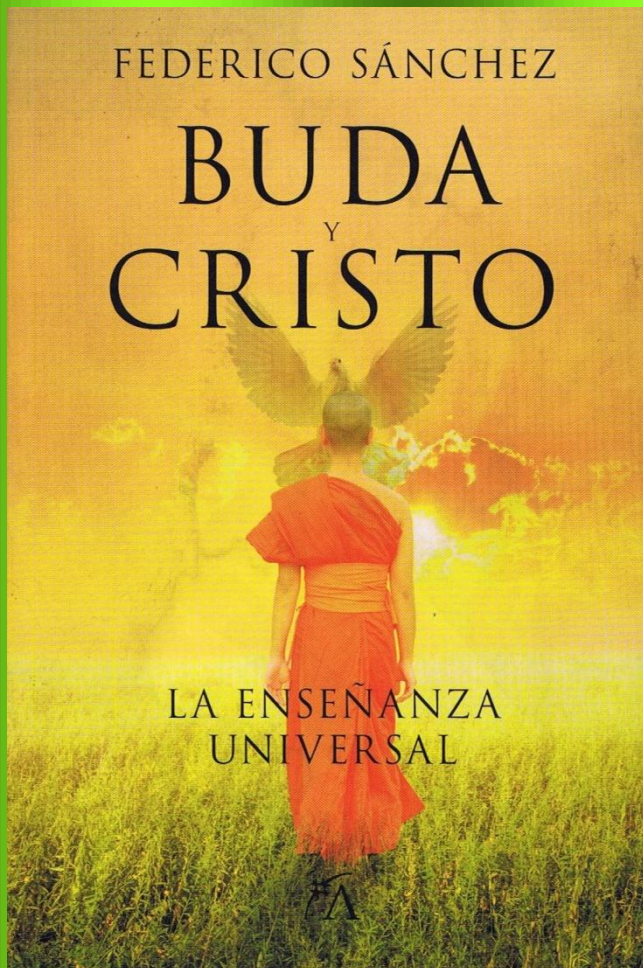
Dra. Brenda Davies

ED. ARCANO BOOKS

PVP: 12'00€

250 pgs/21x14/tapa blanca

Una obra que te guiará a través de un complejo proceso de autodescubrimiento, sanación y crecimiento personal, ayudándote a desarrollar plenamente tus potencialidades y cualidades. Práctica a la vez que espiritual, enseña los principios de la sanación física, mental y emocional, cómo detectar qué canales energéticos y chakras se hallan obstruidos y también los perjuicios que ocasionan, como protegerse energéticamente, etc.



“BUDA Y CRISTO. LA ENSEÑANZA UNIVERSAL”

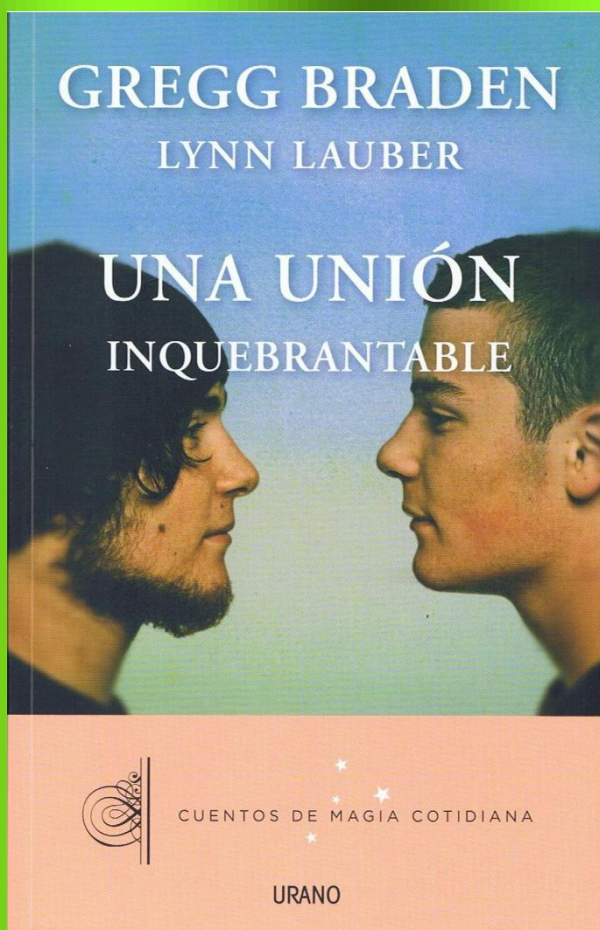
Federico Sánchez Arias

ED. ARCOPRESS

PVP: 15'00€

141 pgs/22x14/tapa blanda

La presente obra nos sumerge en las palabras de dos maestros espirituales, Buda y Cristo, aportando todas las claves para descubrir el autentico mensaje que subyace en ellas y su alcance y vigencia para el hombre del siglo XXI, ponderando y desgranando sus características y rasgos comunes así como sus diferencias. El estudio del reputado autor, experto en la materia, trasciende la mera divulgación para convertirse en un texto riguroso y profundo.



“UNA UNIÓN INQUEBRANTABLE”

Gregg Braden, Lynn Lauber

ED. URANO

PVP: 9€

125 pgs/21x13/tapa blanda

¿Y si el verdadero tejido del universo, la “la mente de Dios”, fuera la consciencia? ¿Y si en última instancia, tal como afirman las diversas tradiciones espirituales, todos fuéramos uno?

La historia de dos hermanos gemelos capaces de experimentar los sentimientos del otro pese a los miles de kilómetros que los separan interna al lector en el apasionante mundo de la física cuántica, cuyas connotaciones espirituales los científicos hoy empiezan a entrever. Un relato basado en los trabajos del escritor y divulgador científico Gregg Braden, que inspirará a los que ya creen y provocará infinidad de preguntas a los que aún no han empezado a creer.