

**“Digues Sí al medi ambient. Digues Sí a SIGRE”, “Di Sí al medio ambiente. Di Sí a SIGRE” es el lema elegido en esta ocasión**

## **NUEVA CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN DE SIGRE EN LAS ISLAS BALEARES**

- El 82% de los farmacéuticos afirma que la actitud y colaboración ciudadana hacia el reciclado de medicamentos ha aumentado en los últimos 3 años
- El ciudadano dispone de 437 Puntos SIGRE ubicados en las farmacias de las Islas Baleares
- El botiquín doméstico es un aliado de nuestra salud, no un almacén de medicamentos

Madrid, 4 de noviembre de 2019.- Para seguir recordando y concienciando al ciudadano sobre la importancia de reciclar correctamente los envases, vacíos o con restos de medicamentos, para proteger la salud pública y cuidar de la naturaleza, SIGRE lanza una nueva campaña en las Islas Baleares bajo el lema *“Digues Sí al medi ambient. Digues Sí a SIGRE”, “Di Sí al medio ambiente. Di Sí a SIGRE”*.

La campaña presta una especial atención al uso adecuado de los antibióticos, al necesario cumplimiento de los tratamientos con estos medicamentos y a la correcta gestión ambiental de sus envases y residuos a través de los Puntos SIGRE.

Según Juan Carlos Mampaso, Director General de SIGRE, *“la Organización Mundial de la Salud y las autoridades sanitarias ya han alertado del grave problema de salud pública que suponen las resistencias bacterianas. Por ello, es necesario que seamos especialmente cuidadosos al desprendernos de los restos de antibióticos y de sus envases, utilizando para ello siempre el Punto SIGRE de la farmacia”*.

En la actualidad y de manera incorrecta, según los datos de los que dispone SIGRE, el 48% de los pacientes, al finalizar o abandonar un tratamiento con antibióticos, guarda los restos de medicación en el botiquín de casa, con el consiguiente riesgo derivado de una automedicación inadecuada.

Se cumplen 16 años desde que se implantaron los Puntos SIGRE en las farmacias de las Islas Baleares. Desde entonces, el reciclado de los envases vacíos o con restos de medicamentos se ha convertido en uno de los hábitos ambientales más implantados en nuestra sociedad. En la actualidad, el 86% de los hogares de las Islas Baleares colabora en el reciclado de estos residuos, contribuyendo así al cuidado de la salud pública y del medio ambiente.

En este sentido, según los datos que arroja el último sondeo de opinión de SIGRE, el 82% de los farmacéuticos afirma que la actitud ciudadana hacia el reciclado de medicamentos ha mejorado y aumentado en los últimos tres años.

En las Islas Baleares, el ciudadano dispone de 437 Puntos SIGRE, ubicados en las farmacias, para poder realizar el reciclado de estos residuos con todas las garantías sanitarias y ambientales que requieren.

### **El botiquín doméstico es un aliado de nuestra salud, no un almacén de medicamentos**

En el botiquín de casa, debemos tener aquellos medicamentos prescritos para las enfermedades crónicas que padezcan los miembros de la familia, y los necesarios para atender afecciones leves: analgésicos, antitérmicos, antiinflamatorios, para picaduras o quemaduras, etc. Junto a ellos, debemos



guardar materiales de cura y accesorios como tijeras, pinzas, termómetros o desinfectantes para heridas.

El botiquín de casa no debe ser un almacén lleno de restos de medicamentos de tratamientos finalizados o abandonados.

Con respecto a su ubicación en la casa, hay que procurar evitar que los medicamentos estén guardados en zonas en las que haya cambios de temperatura bruscos y humedad, como suelen ser la cocina y el cuarto de baño. Según los datos de SIGRE, el 56% de los hogares tiene la costumbre de guardarlos en estas estancias de la casa.

Además, hay que revisarlo un par de veces al año para retirar los medicamentos caducados y los que ya no se necesitan para llevarlos con su caja al Punto SIGRE. Según los datos aportados por los estudios de SIGRE, en el 95% de las ocasiones que se realiza esta revisión se encuentra algún medicamento caducado.

### **El blíster del medicamento, siempre al Punto SIGRE**

El blíster es el envase por excelencia de los medicamentos. De las más de 17.000 presentaciones diferentes que la industria farmacéutica pone anualmente a disposición de los pacientes que lo necesitan, el 67% utiliza el blíster como formato de envase.

Cualquier blíster que haya contenido un medicamento, aunque esté vacío, todavía puede contener trazas de ese fármaco por lo que es necesario que reciba un correcto tratamiento medioambiental. Por ello, desde SIGRE se recuerda que los blísteres, vacíos o con restos de medicamentos, siempre deben depositarse, con su caja y prospecto, en el Punto SIGRE de la farmacia.

### **El envase del medicamento, cada vez más ligero y sostenible**

La industria farmacéutica diseña sus envases para proteger las propiedades del medicamento, garantizar su trazabilidad y asegurar la correcta dosificación, uso y conservación del mismo.

Además, para que estos envases de medicamentos sean cada vez más ecológicos y reducir su impacto ambiental, la industria farmacéutica lleva años aplicando medidas de prevención y ecodiseño. Gracias a estas medidas, ha logrado reducir el peso y/o volumen de 1 de cada 4 envases que actualmente se comercializa en nuestro país.

### **SIGRE Medicamento y Medio Ambiente**

SIGRE es una entidad sin ánimo de lucro en la que participan todos los agentes del sector farmacéutico (industria, distribución y farmacia) para garantizar el correcto tratamiento medioambiental de los residuos de envases, vacíos o con restos de medicamentos, que se generan en los domicilios.

Su actividad se centra en tres grandes líneas de actuación: el impulso y coordinación de las medidas de ecodiseño que aplica la industria farmacéutica a los envases de medicamentos, para que estos sean cada vez más ecológicos; la gestión ambiental de los residuos que el ciudadano deposita en los Puntos SIGRE de las farmacias, para cuidar del medio ambiente; y la concienciación de la opinión pública, para conseguir un uso más responsable del medicamento.

#### **Para más información:**

Omnicom PR Group Iberia

Óscar Veloso / Paula Pérez / Natividad Fradejas

Tel: 91 914 29 00

[oscar.veloso@omnicomprgroup.com](mailto:oscar.veloso@omnicomprgroup.com)

[paula.perez@omnicomprgroup.com](mailto:paula.perez@omnicomprgroup.com)

[natividad.fradejas@omnicomprgroup.com](mailto:natividad.fradejas@omnicomprgroup.com)