

### Masificación Turística: Destinos al Borde del Colapso

## Los destinos turísticos más saturados del verano.

España, un país cargado de historia, cultura e impresionantes paisajes, ha sido durante mucho tiempo un imán para viajeros de todo el mundo. Aunque es innegable que el turismo impulsa las economías, algunos de sus destinos más emblemáticos luchan por hacer frente a un número de visitantes sin precedentes. Desde las grandes metrópolis hasta los pequeños pueblos con encanto se enfrentan a los retos de un turismo que desborda, agotando los recursos y poniendo a prueba la paciencia de los lugareños y la capacidad de sus servicios.

[Holidu, el portal de alquiler vacacional](#), hizo un estudio para descubrir los destinos con mayor número de turistas por habitante. Analizando el número de llegadas en 2023 en comparación con la población del municipio, se pudo determinar las ciudades más abarrotadas de turistas. Sigue leyendo para descubrir estos lugares sobrecargados que quizá quieras evitar este verano.

**Pulsa aquí para ver el estudio completo con la lista de los destinos con más saturación turística de España:**

<https://www.holidu.es/magazine/destinos-turisticos-mas-saturados>



*Uso gratuito bajo la Licencia Unsplash*

Ciudad	Comunidad Autónoma	Turistas Nacionales	Turistas Extranjeros	Llegadas Totales	Turistas por Habitante
Sant Llorenç des Cardassar	Islas Baleares	32,285	563,055	595,340	73.16
Sallent de Gállego	Aragón	42,456	33,219	75,675	51.80
Peñíscola	Comunidad Valenciana	319,988	63,560	383,548	51.68
Naut Aran	Cataluña	38,597	48,710	87,307	49.49
Salou	Cataluña	625,755	658,520	1,284,275	48.67
Pájara	Islas Canarias	107,771	823,550	931,321	48.02
Albarracín	Aragón	40,471	8,578	49,049	46.54
Yaiza	Islas Canarias	86,209	607,607	693,816	43.52
Capdepera	Islas Baleares	64,362	381,958	446,320	39.30
Benasque	Aragón	46,835	28,474	75,309	36.79

**Código de inserción de tabla de datos.**

```
<div class="flourish-embed flourish-table" data-src="visualisation/18966921"><script src="https://public.flourish.studio/resources/embed.js"></script></div>
```

## **Clasificación general de los destinos más masificados de España**

### **1. Sant Llorenç des Cardassar, Islas Baleares - 73.1 turistas por habitante**

Sant Llorenç des Cardassar ostenta el dudoso honor de ser el destino más sobrecargado de España, con la asombrosa cifra de 73.1 turistas por habitante. Este pintoresco municipio balear ha sido transformado de un tranquilo refugio costero a un bullicioso hormiguero humano. Conocido por su espectacular arquitectura y sus numerosos lugares de interés cultural. Sant Llorenç ha visto cómo sus recursos y servicios se ven desbordados por la afluencia masiva de visitantes, que alcanzan un total de 595,340 llegadas al año. La mayoría de estos visitantes, 563,055, son turistas extranjeros atraídos por la belleza natural y la hospitalidad local. Sin embargo, puede disfrutar de la belleza del lugar evitando la temporada alta y explorando sus rincones más tranquilos.

## **2. Sallent de Gállego, Aragón - 51.8 turistas por habitante**

Sallent de Gállego se sitúa en el segundo lugar del ranking. Con 51.8 turistas por cada residente, este hermoso pueblo pirenaico, conocido por sus paisajes montañosos y actividades al aire libre, lucha por mantener su encanto original. Sus calles, antaño tranquilas, ahora están llenas de visitantes durante gran parte del año. Con un total de 75,675 llegadas al año, la mayoría de estos turistas, 42,456, son nacionales que buscan escapar del bullicio de las ciudades. A pesar de esto, aún es posible disfrutar de la belleza natural y la tranquilidad de la zona visitando en temporadas menos concurridas, como la primavera y el otoño.

## **3. Peñíscola, Comunidad Valenciana - 51.6 turistas por habitante**

Peñíscola, famosa por su castillo medieval y sus playas, recibe 51.6 turistas por cada habitante, lo que la coloca en el tercer lugar. Esta encantadora ciudad costera, que alguna vez fue un tranquilo destino de verano, ahora enfrenta la presión del turismo excesivo. Las calles empedradas y las hermosas vistas al mar se ven desbordadas durante los meses de verano. Peñíscola registra un total de 383,548 llegadas al año, con una considerable afluencia de 319,988 turistas nacionales. Para una experiencia más relajada, considere visitar Peñíscola en la primavera o el otoño, cuando la afluencia de turistas es menor.

## **4. Naut Aran, Cataluña - 49.4 turistas por habitante**

Naut Aran, situado en el corazón de los Pirineos, atrae a 49.4 turistas por habitante. Conocido por sus impresionantes paisajes y actividades de montaña, este destino se ha vuelto extremadamente popular, lo que ha llevado a un incremento significativo en el número de visitantes, alcanzando un total de 87,307 llegadas anuales. Aunque la afluencia de turistas puede ser abrumadora, todavía es posible encontrar paz y serenidad explorando los senderos menos transitados y los entornos de este encantador pueblo.

## **5. Salou, Cataluña - 48.6 turistas por habitante**

Salou, con 48.6 turistas por habitante, es un importante destino turístico en la Costa Dorada. Sus playas y parques temáticos atraen a millones de visitantes cada año. La infraestructura de la ciudad lucha por soportar el volumen de turistas, especialmente durante los meses de verano. Con un total de 1,284,275 llegadas al año, casi a partes iguales entre turistas nacionales (625,755) y extranjeros (658,520), Salou es un claro ejemplo de un destino que se beneficia enormemente del turismo, pero que también enfrenta grandes desafíos. Sin embargo, aquellos que deseen disfrutar de Salou sin las multitudes pueden hacerlo en los meses de mayo y septiembre, cuando el clima sigue siendo agradable y la cantidad de visitantes es menor.

## **6. Pájara, Islas Canarias - 48.0 turistas por habitante**

Pájara, en Fuerteventura, recibe 48.0 turistas por habitante. Esta localidad es conocida por sus extensas playas y su clima soleado. El turismo masivo ha llevado a una saturación de sus recursos, con un total de 931,321 llegadas al año, de las cuales 823,550 son turistas extranjeros. Pero aún es posible disfrutar de su belleza natural visitando las playas menos conocidas y explorando las áreas rurales de la isla, especialmente en las temporadas menos concurridas.

## 7. Albarracín, Aragón - 46.5 turistas por habitante

Albarracín, con 46.5 turistas por habitante, es un encantador pueblo medieval en la región de Aragón. Sus estrechas calles y arquitectura histórica atraen a numerosos visitantes, con un total de 49,049 llegadas al año, principalmente de turistas nacionales (40,471). Para evitar las aglomeraciones, es recomendable explorar Albarracín durante los días de semana y fuera de los meses de verano, cuando se puede disfrutar mejor de su patrimonio cultural y natural.

## 8. Yaiza, Islas Canarias - 43.5 turistas por habitante

Yaiza, en Lanzarote, tiene una media de 43.5 turistas por habitante. Conocida por sus paisajes volcánicos y sus monumentos históricos, esta localidad enfrenta los desafíos del turismo masivo, con un total de 693,816 llegadas al año, de las cuales 607,607 son turistas extranjeros. Sin embargo, explorando las áreas menos turísticas y visitando durante los meses de invierno, se puede disfrutar de una experiencia más tranquila, aprovechando la belleza única de Lanzarote sin las aglomeraciones típicas.

## 9. Capdepera, Islas Baleares - 39.3 turistas por habitante

Capdepera, con 39.3 turistas por habitante, es una verdadera joya en el extremo oriental de la isla de Mallorca. Sus playas y castillo medieval atraen a muchos visitantes, especialmente en verano, con un total de 446,320 llegadas al año, de las cuales 381,958 son turistas extranjeros. Capdepera es un municipio adaptado a todo tipo de turismo, desde familiar, sol y playa, deportivo, cultural... Así que no reduzcas las opciones de visitarlo solo en verano, ya que en primavera u otoño, la afluencia de turistas es menor y se puede disfrutar mejor de la cultura local y la tranquilidad del entorno.

## 10. Benasque, Aragón - 36.7 turistas por habitante

Benasque, en los Pirineos, recibe 36.7 turistas por habitante. Este destino es popular entre los amantes de la montaña y las actividades al aire libre, con un total de 75,309 llegadas al año, predominantemente turistas nacionales (46,835). Dado que puede estar concurrido en temporada de verano por los amantes del senderismo y en invierno por los del esquí, visitarlo en primavera o otoño permitirá disfrutar de su belleza natural con menos turistas alrededor, ofreciendo una experiencia más auténtica y serena en este impresionante paisaje montañoso.

### Código de inserción de tabla de datos.

```
<div class="flourish-embed flourish-table" data-src="visualisation/18966921"><script src="https://public.flourish.studio/resources/embed.js"></script></div>
```

### Metodología

Esta clasificación se ha realizado utilizando los resultados de la Encuesta de Ocupación Hotelera de 2023 elaborada por el Instituto Nacional de Estadística, donde se contabilizan el número de turistas llegados en los principales destinos turísticos del Estado español en 2023. A partir de esta lista, recopilamos datos del «Índice de las ciudades con más saturación turística». La clasificación final ordena cada ciudad de mayor a menor en función del número de turistas por habitante, dando prioridad a las que tienen más turistas.



### **Contacto de prensa**

Arnau Simon i camps, PR & Online Marketing ES

**E-mail:** [arnau.camps@holidu.com](mailto:arnau.camps@holidu.com)

### **Acerca de Holidu**

La misión de Holidu es hacer que el alojamiento y la reserva de alquileres vacacionales estén libres de dudas y llenos de alegría. A través del portal de reservas, los huéspedes pueden reservar su alojamiento vacacional con total tranquilidad y confianza. Con su plataforma de software y servicios, Holidu permite a los anfitriones atraer más reservas minimizando el esfuerzo. Los hermanos Johannes y Michael Siebers fundaron Holidu en 2014. La empresa, en rápido crecimiento, emplea a más de 500 personas y tiene su sede en Múnich. Además, cuenta con oficinas locales en los destinos turísticos más atractivos de Europa. Más información en [www.holidu.es](http://www.holidu.es).

### **Redes Sociales**

[www.instagram.com/holidu](http://www.instagram.com/holidu)

[www.instagram.com/lifeatholidu](http://www.instagram.com/lifeatholidu)

[www.linkedin.com/company/holidu](http://www.linkedin.com/company/holidu)