# Agenda
# NOVEMBRE

## 25N



www.ajcapdepera.net

D.L.: PM 01076-2025

# NOVEMBRE 2026

**PER A MÉS INFORMACIÓ: CENTRE JOVE DE CAPDEPERA**

**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA. PLACES LIMITADES**

**TEL: 971 81 82 44**

(PER MOTIU D'ORGANITZACIÓ LES DATES PODEN PATIR MODIFICACIONS)

**A PARTIR DE 12 ANYS!**

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | DISSABTE | DIUMENGE |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 17h FOTOGRAFIA | 3 17h MURAL 25N | 4 17h MURAL 25N | 5 17h ASSEMBLEA JOVE | 6 17h BULLYING: PARLEM CLAR | 7 | 8 |
| 9 17h CUINA PER ESTUDIANTS | 10 17h COM ENS TROBAM | 11 17h TALLER DE CASTANYES | 12 17h DECOTAR POTS | 13 17h A SILENT VOICE | 14 | 15 |
| 16 17h ENS VEIM BÉ | 17 17h RULETA PING PONG | 18 PALMA JUMP | 19 15h VIDEOJOUS | 20 17h BALLEM! | 21 | 22 |
| 23 17h COS SENSE FILTRES | 24 17h TRIVIAL PURSUIT | 25 25N | 26 17h PINTEM SENTIMENTS | 27 17h FAMA DIGITAL | 28 | 29 |

AJUNTAMENT CAPDEPERA

Centre Jove CAPDEPERA

Consell de Mallorca

AJUNTAMENT
CAPDEPERA

# III CONCURS MICRORELATS CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE



#microrelats25NCapdepera

Més informació: **www.ajcapdepera.net**

Data límit de participació: **20/11/2026** a les **14.00 h**

Govern de les Illes Balears
Conselleria de Famílies, Benestar Social i Atenció a la Dependència

Institut Balear de la Dona

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE IGUALDAD

Pacte d' Estat
contra la violència de gènere

Biblioteques Públiques
Ajuntament de Capdepera

Esperit Feminista

SERVEI D'ASSESSORAMENT LINGÜÍSTIC

Associaci Cultural Cinema Capdepera

# ZUMBA

## MASTERCLASS SOLIDÀRIA

**DIUMENGE 15 DE NOVEMBRE**
**D'11:00 A 13:30 H**
**POLIESPORTIU ES FIGUERAL - CAPDEPERA**
**DONATIU 5 € I SORTEIG DE MOLTS DE PREMIS**



AJUNTAMENT CAPDEPERA

ZUMBA

A benefici de
l'Associació Espanyola
Contra el Càncer

AJUNTAMENT CAPDEPERA

capdepera activa

# TONI NADAL

## LA GESTIÓ DE L'ÈXIT I L'ADVERSITAT



## 6 NOVEMBRE

**19.00 h**

**Auditori**
**Centre Cap Vermell**
**Cala Rajada**

**Per la formació de qualsevol esportista és fonamental**

- **El treball tècnic**
- **La formació del caràcter**
- **La formació en valors**

**INSCRIPCIONS GRATUÏTES**

OIT Capdepera, OIT Cala Rajada
i a ticketib.com

# *Activitats* | *Novembre 2026*

## *Divendres, 6*

*A les 19 h*
*a l'Auditori Cap Vermell*

### Conferència amb Toni Nadal

**"la gestió de l'èxit i l'adversitat":**
Entrada gratuïta. Reserva d'entrades a OIT Capdepera, OIT Cala Rajada i www.ticketib.com




## *Dissabte, 7*

*A les 12:00 h al Castell de Capdepera*

### Concert Joch de Ministrils

El Joch de Ministrils és la formació musical de caràcter històric i protocol·lari oficial de Mallorca. Té els seus orígens al segle XIII en el context de la conquesta de l'illa, que servia inicialment com a músics de la cort reial.
**Entrada gratuïta** fins a completar l'aforament

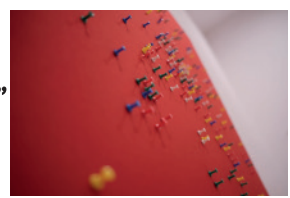


---

*A les 17:00 h al Centre Cultural Cap Vermell*

### Exposició "Avantguardes mentals"

de Biel Miralles



---

*De les 16:00 h a les 01:00 h al Clot de sa Grava*

## Sa Graviseria Craftbeer Punk Rock Fest '26




Concert de punk rock amb els grups The Teloneros, Renegades, Fundación Francisco Frankestein, Disnomia, Síndrome de Abstinencia, Arde Ciudad i Toc de Queda.

**Entrada gratuïta**

# *Diumenge, 8*

*De les 9 a les 13:00 h a la plaça del Carme*

## Mercat de segona mà

---

*A les 19:00 h al Teatre de Capdepera*

## Darrere les finestres de la cia. Allunyats Teatre




**Reserva d'entrades al WhatApp 680741973**

**Sinopsi:** El 14 de març de 2020, l'estat d'alarma per la Covid-19 va canviar les nostres vides i ens va obligar a viure una realitat inesperada. Aquesta obra recull diverses experiències del confinament: històries d'amor, solitud, salut mental i maltractaments, a partir d'una adaptació lliure dels relats d'Escrit a casa. Relats del confinament a Mallorca, de Melcior Comes, Llucia Ramis, Sebastià Porcell, Jaume C. Pons Alorda, Pere Joan Martorell, Laura Gost, Neus Canyelles i Lucia Pietrelli.

**Direcció i adaptació:** Pau Quina Jaume

**Intèrprets:** Marc Bibiloni Ramis, Iván Martín Guerrero i Cecília Genovart

# *Dilluns, 9*

*De les 18:30 h a les 20:00 h Biblioteca de Cala Rajada*

## "Bon ús de les pantalles": Taller de sensibilització per a famílies a càrrec de PROJECTE HOME

Xerrada per a famílies sobre com fer un bon ús de tot el relacionat amb les pantalles. **Activitat gratuïta**

## *Dimecres, 11*

Activitat 25N

*A les 18:00 h a Biblioteca de Cala Rajada*

### Conte treatralitzat

**"Abracadabra, pota de cabra"**

Conte fet amb la tendresa de la mirada infantil per mostrar, amb màgia i humor, que les diferències ens fan especials... Activitat per a tota la família



## *Dijous, 12*

*A les 19:00 h a Biblioteca de Cala Rajada*

### Presentació de llibre: "De comandante ruso a legionario" de A. Ragosín Sepúlveda

## *Dissabte, 14*

*A les 17 h al Teatre de Capdepera: CINEMA*

### El gato con sombrero

**Durada:** 92 minuts | **Versió:** En Castellà
**Gènere:** Animació | **Entrada:** 5€




*A les 19:00 h a l'Auditori Cap Vermell*

### Tomeu penya en concert: íntim

Entrada gratuïta. Reserva d'entrades: OIT Capdepera, OIT Cala Rajada i en línia (www.ticketib.com).



## *Diumenge, 15*

*A les 11:00 h al Poliesportiu de Capdepera*

### Zumba

**MasterClass Solidària**

Donatiu 5€ a benefici de l'Ass. Espanyola Contra el Càncer




*A les 17 h al Teatre de Capdepera: CINEMA*

### El gato con sombrero

**Durada:** 92 minuts | **Versió:** En Castellà
**Gènere:** Animació | **Entrada:** 5€




Activitat 25N

*A les 19 h al Teatre de Capdepera: CINEMA*

### Ruega por nosotras

**Durada:** 126 minuts | **Versió:** En Castellà
**Gènere:** Drama | **Entrada:** 5€




## *Dimarts, 17*

*A les 18:00 h a Camp de futbol Es Figueral*

### Partit seleccions comarcals

**Categoria Sub 16 Masculí**

## *Diumenge, 22*

*A les 11:30 h a l'Arxiu Municipal de Capdepera*

### Exposició "Esperança nostra"

**Història, art i iconografia de la Mare de Déu de l'Esperança a Mallorca.**

Obert del 22 de novembre al 23 de desembre, els dies laborals de 10 a 13 h.
Visites de grup concertades al telèfon 648 672 965



---

*A les 19:00 h a l'Auditori Cap Vermell*

### Concert de Santa Cecília: CC Banda de música de Capdepera, Coral S'Alzinar, Coral Gabellina, Encorajats

**Entrada lliure** fins a completar l'aforament

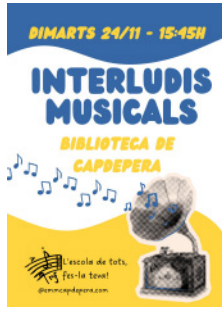
## *Dimarts, 24*

*A les 15:45 h a la Biblioteca de Capdepera*

### Interludis musicals

**A càrrec dels alumnes de l'EMMC**

Ho organitza: Escola Municipal de Música de Capdepera




Activitat 25N

*A les 17:00 h a Biblioteca de Capdepera*

### Contacontes per la igualtat:

**Rosa Caramel**

Taller per fomentar la implicació de les famílies en la coeducació i l'educació per a la igualtat. Treballarem els valors igualitaris i de corresponsabilitat a partir del contacontes. Activitat per a famílies amb infants a partir de 3 anys



## *Dimecres, 25*

Activitat 25N

*Al Mercat de Capdepera*

### Punt de sensibilització pel 25N, taller d'estampació i bunyolada.

A càrrec de l'àrea de Benestar Social de l'Ajuntament, amb col·laboració amb el Centre de Dia i exposició de Racó petit, Capdepera Integra i Escoleta Es Ferreret i Eriçons.

---

**Taller «Estampació per a tothom»** a càrrec de Uno de Diez. Es convida els assistents a estampar una bossa de tela. **Activitat gratuïta** fins a exhaurir existències.

---

**Bunyolada** en col·laboració amb l'Associació Contra el Càncer de Capdepera.

---

*A les 12:00 h a Plaça de l'Orient*

### Lectura del manifest

---

*A les 20:00 h a la Biblioteca de Capdepera*

### Club de lectura: "Atrapada al mirall" de Gemma Lienas

Res no fa pensar que una matinada, després d'un romàntic sopar amb el seu home, la Laura tindrà un accident mortal. Quan la Gina, la seva íntima amiga que viu a l'estranger, rep la notícia de la seva mort, té la sensació que hi ha alguna cosa que no encaixa.
Els interessats a participar-hi, podeu recollir el llibre a les nostres biblioteques.



## *Dijous, 26*

Activitat 25N

*A les 18:00 h al Teatre de Capdepera*

### Taller perimenopausa: la transició a la menopausa

En aquest taller qüestionarem, reflexionarem i aprendrem sobre l'etapa de la perimenopausa, intentant canviar la visió negativa que tenim com a societat del procés cap a la maduresa, des d'un enfocament compassiu, deixant de banda el judici i permetent-nos comprendre aquest moment de la vida de les dones com una etapa positiva i fisiològica.
Adreçat a dones amb edats compreses entre els 40 i els 50 anys.
**Activitat gratuïta** amb inscripció prèvia

*A les 18:00 h a Camp de futbol Es Figueral*

### Partit seleccions comarcals

**Categoria Sub 14 Masculí**

## *Dissabte, 28*

Activitat 25N

*Al Mercat de Cala Rajada*

### Punt de sensibilització pel 25N, taller d'estampació i bunyolada

A càrrec de l'àrea de Benestar Social de l'Ajuntament, amb col·laboració amb el Centre de Dia i exposició de Racó petit, Capdepera Integra i Escoleta Es Ferreret i Eriçons.

**Taller «Estampació per a tothom»** a càrrec de Uno de Diez. Es convida els assistents a estampar una bossa de tela. Activitat gratuïta fins a exhaurir existències.

**Bunyolada** en col·laboració amb l'Associació Contra el Càncer de Capdepera.

## *Dilluns, 30*

Activitat 25N

*A les 19:00 h al Teatre de Capdepera*

# Monòleg “no solo duelen los golpes” de Pamela Palenciano

**Activitat per a majors de 14 anys**




Entrades disponibles l’OIT de Capdepera o a wwww.ticketib.com.
Entrada: 10 € Anticipada: 7 € |
Jubilats i joves (menors de 18 anys): 5€

**Sinopsi:** “No solo duelen los golpes” és una obra basada en l’experiència personal de Pamela Palenciano. Narra la seva primera relació de parella, iniciada en l’adolescència, que amb el temps va esdevenir una relació violenta en molts nivells (psicològic, emocional, control, gelosia, violència física, etc.). Amb recursos dramàtics, però també humorístics, Palenciano trenca la idea que només “els cops” fan mal. La frase “no solo duelen los golpes” al·ludeix al fet que les ferides emocionals, els silencis, el control i la humiliació també deixen empremta.

***Espectacle en castellà**

# Avanç programació

## *iumenge, 13 de desembre*

*A les 18:00 h al Teatre de Capdepera*

**“Babidibú, un viaje mágico” de Da Capo Espectacles**

Entrades disponibles l’OIT de Capdepera o a wwww.ticketib.com.

**Entrada:** 10 € | Anticipada: 7 € | Jubilats i joves (menors de 18 anys): 5€

**Sinopsi:** Brenda ha perdut una cosa molt especial, i només amb la vostra ajuda podrà recuperar-la. Juntament amb un jove príncep, emprendran una aventura que els durà a recórrer els contes clàssics, acompanyar les princeses en els seus desafiaments, enfrontar-se a temibles malvades i descobrir secrets a cada racó d’aquest món màgic.

Però, per arribar al tan desitjat final feliç, necessitaran la vostra imaginació i valentia... Ens ajudeu a descobrir el desenllaç d’aquest conte?

***Espectacle en castellà**



# **Novembre,** un mes de cine

*Dissabte 31 a les 19:00 h. i Diumenge 1 a les 17:00 h*

## Arriba tutto




**Durada:** 98 minuts | **Versió:** En Castellà
**Gènere:** Comèdia Dramàtica | **Entrada:** 5 €
**SINOPSI:** 1905. La feliç infància de Michi, un nen de set anys, finalitza bruscament amb la violenta mort del seu pare, un artista ambulant que ha ensenyat el petit a veure la màgia i l'humor en cada racó de la vida. Passats els anys, Michi s'ha convertit en un home amargat, violent i consumit pel rancor. Una sorprenent aparició i el retrobament amb Conchita, el seu amor de la infantesa, l'ajudarà a recuperar el paradís perdut i la transgressora visió del món que li va inculcar el seu pare. Convertit en un home nou, el destí el portarà a viure una aventura en la qual intentarà complir la promesa d'amor que una vegada li va fer a la nena.

*Diumenge 1 a les 19:00 h*

## La bola negra




**Durada:** 145 minuts | **Versió:** En Castellà
**Gènere:** Drama | **Entrada:** 5 €
**SINOPSI:** La història entrellaça les vides de tres homes en tres èpoques diferents, units per un vincle invisible de desig, dolor i llegat. A través de les seves experiències personals, la sèrie explora com la sexualitat, la identitat i les ferides heretades travessen generacions, reflectint lluites íntimes que persisteixen en el temps.

*Dissabte 14 i Diumenge 15 a les 17:00 h*

## El gato con sombrero




**Durada:** 92 minuts | **Versió:** En Castellà
**Gènere:** Animació | **Entrada:** 5 €
**SINOPSI:** Dos nens anomenats Sally i Conrad Walden han de passar un dia sencer sols, sense la companyia de la seva mare. Sally té el costum d'imposar als altres el que han de fer mentre que el seu germà, d'altra banda, es dedica a jugar a videojocs i a trencar tota regla que se li imposi. El comportament de tots dos es veurà posat a prova quan un misteriós personatge, El Gat amb Barret, arribi a la llar dels Walden proposant-los canviar les seves vides perquè es converteixin, per primera vegada, en dos nois que saben com passar-s'ho bé. El que els nens no sospiten és el caos que està per arribar a la seva llar.

*Diumenge 15 a les 19:00 h*

## Ruega por nosotras




**Durada:** 126 minuts | **Versió:** En Castellà
**Gènere:** Drama | **Entrada:** 5 €
**SINOPSI:** Any 1974. Ana té 19 anys, viu a Barcelona i és -a ulls de la seva acomodada família- una noia rebel. Després d'una fugida nocturna, el seu pare decideix posar-la en mans del Patronat de protecció a la Dona, institució especialitzada en "dones caigudes o en risc de caure". Ana és traslladada a Madrid per a ser internada en un reformatori regentat per monges i sotmesa a un brutal règim disciplinari. Allí tractarà de sobreviure buscant consol i suport en l'amistat d'altres noies en la seva mateixa situació, especialment la de Sole, una noia de poble amb una vitalitat contagiosa que connecta a l'instant amb ella. Aquesta lluminosa amistat serà el que mantindrà viva Ana.